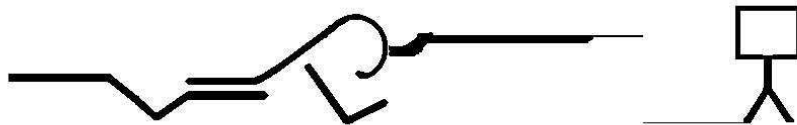




Brevet
D'initiateur / entraîneur fédéral
De
Tir sur Cible
Subaquatique

2013



CONDITIONS DE CANDIDATURE

- Être âgé de 18 ans révolus à la date de l'examen.
- Être possesseur de la licence Fédérale de l'année en cours, assortie de l'assurance complémentaire (catégorie piscine).
- Être présenté par le Président du Club d'appartenance.
- Avoir participé à un stage d'arbitrage.
- Avoir participé à au moins une compétition inscrite au calendrier national, attestée par le Directeur de compétition.

PIECES A FOURNIR

- Une fiche d'inscription
- Une pièce d'identité
- D'une photo d'identités
- Un certificat médical, de non contre indication à la pratique du Tir sur Cible Subaquatique, datant de moins d'un an délivré par un médecin fédéral ou titulaire d'un CES de médecine du sport.
- Une photocopie de la licence en cours
- Le R.I.F.A.T.

C) EPREUVES ELIMINATOIRES (sans note)

RAPPEL : durant la totalité de l'examen, tout maniement dangereux du matériel de tir sera considéré comme éliminatoire par le jury.

Le candidat devra :

- Effectuer un parcours de 400 mètres P.M.T., en un temps maximum de 8 minutes.
- Effectuer un parcours de 50 mètres, récupérer une personne au fond de la piscine, la tracter sur une distance de 25 mètres, la hisser sur le bord de la piscine, en un temps maximum de 4 minutes.

B) EPREUVES TECHNIQUES (coefficient 5)

Elles se dérouleront sous forme d'un entretien oral avec le jury et porteront sur les thèmes suivants :

⊗ ORGANISATION DE L'ACTIVITE (coefficient 2)

1. – Organisation du bassin :

- Définition de la zone de préparation
- Définition de la zone de réarmement
- Définition de la zone de tir
- Positionnement du matériel de tir au fond de la piscine

2. – Connaissance des consignes de sécurité :

- Maniement de l'arbalète
- Évolution des personnes
- Surveillance du bassin
- Emplacement du matériel de secours.

3. – Connaissance du Règlement Fédéral

4. – Connaissance de l'organisation d'une compétition :

- Rôle des différents intervenants
- Décompte des points
- Établissement des classements
- Etc.

☐ CONNAISSANCE DU MATERIEL, ASPECT REGLEMENTAIRE (coefficient 2)

1. – Matériel collectif : gueuses, pas de tir, cibles, portes cibles...

2. – Matériel individuel : Arbalète, équipement P.M.T. et divers.

☐ NOTIONS DE PHYSIOLOGIE (coefficient 1)

Connaissance des principes physiologiques qui régissent la pratique du tir sur cible.

C) ÉPREUVES PRATIQUES (coefficient 5)

☐ ÉPREUVE PHYSIQUE (coefficient 2)

Le candidat devra effectuer une manche de biathlon (2 essais max.) ; en un temps maximum de 4 minutes. Il sera jugé sur la cohérence de son parcours, ainsi que sur ses qualités démonstratives (ventilation, nage, réglages, prise de gueuse, aisance au tir, cadrage du tir, extraction de la flèche, demi-tour, réarmement de l'arbalète, récupération). Il sera noté selon un barème thématique.

☐ PEDAGOGIE PRATIQUE (coefficient 3)

Cette épreuve portera sur l'organisation d'une séance technique, dans le cadre des prérogatives d'initiateur, permettant d'encadrer des tireurs débutants et de niveau régional.

PREROGATIVES

- Cadre Fédéral
- Enseignement sécurité, techniques, matériel
- Surveillance d'entraînement
- Prépare les candidats à l'examen d'initiateur de tir sur cible
- Forme de futurs compétiteurs
- Assure la promotion de la discipline

COMPOSITION DU JURY :

Le jury sera composé :

- d'un président : le Président de la Commission organisatrice Départementale ou Régionale, ou de son représentant.
- d'au moins un Moniteur Entraîneur Fédéral 2° Tir Sur Cible, pouvant être aidé d'un ou plusieurs Entraîneurs Fédéraux 1°.
- d'au moins un Juge Fédéral 2°.
- d'un ANTEOR.

BAREME

TOUTE NOTE INFÉRIEURE A 6/20 EST ELIMINATOIRE. LE CANDIDAT DEVRA REPASSER L'INTEGRALITE DU GROUPE D'ÉPREUVES (THEORIQUES OU PRATIQUES).

Barème du biathlon :

Temps maximum autorisé : 4 minutes. Au delà de ce temps on enlèvera 1 point par tranche de 30 secondes.

Le barème est directement inspiré de celui existant pour le Moniteur Entraîneur Fédéral. Moins exigeant, le Jury attend des candidats qu'ils effectuent un parcours homogène sur l'ensemble des points évalués. La bonification facultative pourra être accordée à partir d'un score- cible de 1500 points

Droits et devoirs de l'initiateur fédéral

Cadre fédéral

Devoir de réserve

Initier à la discipline

Sécurité bassin

Assure la formation et l'entraînement

Promouvoir l'activité et la fédération

SAUVETAGE

But :

Sortir de l'eau un tireur et le hisser sur le bord du bassin de façon à effectuer un bilan rapide avant d'alerter les secours.

Faire un bilan rapide, alerter les secours et commencer une réanimation cardio-ventilatoire si besoin.

Principe :

Aller chercher au fond un camarade en difficulté (syncope, blessures, panique ou autre). Le positionner correctement dès la remontée pour gagner du temps et éviter toute fatigue supplémentaire.

Ne pas oublier de lui ôter le tuba de la bouche et larguer son lestage si besoin mais laisser le masque en place ainsi il ne reste que la bouche à bloquer lors de la remontée.

Prise de remorquage correspondant à la propulsion choisie (rétropédalage ou palmage) toujours maintenir la bouche hors de l'eau.

Remontée sur le bord du bassin, il faut assurer la victime face contre le bord en lui bloquant les mains ou les avant-bras sur la bordure (main droite sur main gauche ou inversement). Avant que le sauveteur ne remonte d'abord lui-même.

Pour hisser la victime utiliser la technique du bouchon : Tenir la personne à remonter à bout de bras (un, deux et trois) immerger le corps et tirer vers le haut avec l'aide de la poussée d'Archimède (ne pas immerger les voies aériennes supérieures !).

La victime étant en sécurité procéder au bilan (évaluer l'état de la victime : conscience, ventilation et circulation) si besoin commencer la réanimation cardio-ventilatoire et déclencher les secours (pompiers / SAMU).

Chaque cas est différent et souvent le bon déroulement d'un sauvetage dépend des bonnes réactions et des bonnes initiatives du ou des sauveteurs. On peut se faire aider par les personnes présentes sur le bord du bassin, dans ce cas les ordres doivent être clairs et précis.

Ne pas hésiter : toute minute gagnée accroît vos chances de succès !

Il est important de savoir se servir des moyens de communications qui sont à votre disposition dans la piscine.