

SORTIES PMT (Palme, masque, Tuba) /APNEE/CHASSE

DATES :

A définir

DEROULEMENT :

Possibilité d'arrivée vendredi soir

Samedi :

10h – 11h : théorie sur l'apnée (techniques, respiration etc....)

11h-13h : départ du bord : briefing et sortie sentier sous marin

Débriefing sortie, Repas, Sieste

16H : cours de bio

16h30 : départ du bord : briefing et sortie 3 rochers du cap de l'abeille

Débriefing à la sortie de l'eau sur la plage.

19h : débriefing, apéro, soirée aux « mimosas »

Dimanche :

10h-11h : cours de bio aux « mimosas » ou sur la plage

11h-13h : : départ du bord : briefing et sortie au cap de l'abeille

Débriefing sortie, Repas, Sieste sur la plage ou « mimosas »

Sortie possible l'après midi en bas du camping de Cerbere

Autres activités possible :

Sorties du bord ou avec Zodiac, poids constant, pmt, chasse

Ballades à pied

HEBERGEMENT :

Camping ou caravaning aux « mimosas », terrain privé avec eau douce, caravanes, barbec et cuisine.

A 50 m de la plage de Peyrefitte. Participation de 2 Euros/nuit/pers.

Chambres ou appartement à Banyuls ou Cerbere :

LES ALOES : 04 68 88 41 40 (appart anse de Peyrefitte)

HOTEL CENTRAL (Cerbère) 04 68 88 41 49

SOLARIS (banyuls) 04 68 88 32 63

GRANDE BLEUE (Banyuls) 06 87 82 10 16

MATERIEL :

Prévoir : combi ou shorty, palme, masque, tuba, ceinture et plombs,

si possible : bouée de signalisation, plaquette sur les poissons, appareil photo numérique.

CONTACT :

Réservation nécessaire par téléphone ou texto

Cristofe 06 16 725 749 ou mél : ccalu@orange.fr