

## Compte rendu du stage nitrox et découverte spéléo (Codep 81)

Partis samedi matin dans les brumes du Tarn, le soleil nous attendait à Gramat (Lot). Sam, Dominique et Claude, nos encadrants, nous attendaient autour d'un café. Le temps des présentations avec les autres stagiaires effectué, le stage débutait. Sam nous exposait la théorie sur le nitrox et nous expliquais les règles de sécurité sur la plongée souterraine. Une fois les bases assimilées et le matériel préparé, rendez vous est donné à la grotte de Cabouy.

Après une dernière vérification du matériel, c'est l'heure de la mise à l'eau. Un moniteur par élève et nous voilà partis, dans une eau à 13°, pour une descente de 30m dans la vasque de Cabouy, ce qui nous permettra d'accéder à la galerie souterraine. Une main sur le fil d'ariane, nous progressons dans une vaste galerie circulaire. Les phares, accrochés à nos casques, ne nous donnent pas une visi de plus de 5m, la faute à de



nombreux plongeurs que l'on croise dans cette partie de la grotte. La sensation est quand même très forte et l'on entend de nouveaux bruits, tel ce bruit sourd que font nos bulles qui roulent sur le plafond de la galerie. Impressionnant ! Une vingtaine de minutes plus tard, notre manomètre indique 150 bars et selon la règle des  $\frac{1}{4}$  appliquée en plongée spéléo ( $\frac{1}{4}$  aller,  $\frac{1}{4}$  retour,  $\frac{1}{2}$  sécurité), nous devons faire demi tour. Le retour s'effectue sans encombre. Débriefing effectué et matériel rangé, le retour vers le QJ peut s'effectuer.



Le lendemain, c'est sur le site du Ressel que se porte le choix de nos spécialistes. Descente du matériel au bord de l'eau, équipement, et nous voilà dans la rivière « Célé » où l'entrée du Ressel se situe dans le lit 3 mètres plus bas. Dans la galerie, les eaux limoneuses du « Célé » font place à l'eau claire de la source. Une visibilité d'une trentaine de mètres nous fait découvrir l'imposante galerie et son amoncellement de strates. La profondeur n'excédant

pas 10 mètres, la progression est aisée et au bout de 180 mètres nous arrivons à une bifurcation de la galerie. Nous entamons là notre retour, peu pressé de quitter l'environnement qui nous entoure. Un dernier coup de palme et nous voilà de retour dans la rivière.

Le stage est maintenant terminé. Sensations nouvelles, sécurité, plaisir : ce sont les maîtres mots du week end et c'était également les objectifs que s'étaient fixés nos encadrants : objectifs atteints !

Le groupe de stagiaire