



SORTIES RANDONNEE SUBAQUATIQUE 24& 25 JUIIN 2017 Reserve marine de Banyuls

**DATE :**

Le samedi 24 après midi (RDV 14h30) et le dimanche 25 juin (RDV 10h).

**LIEU :**

Reserve marine de Banyuls ou cap Béard  
 Sites indicatifs, à voir selon météo  
 RDV anse de Peyrefitte (plage du sentier sous marin),  
 Banyuls/Cerbère(66)

**INSCRIPTION :**

Inscription nécessaire avant le 25 mai 2017.  
 Tous niveaux, enfants, non adhérents FFESSM, débutants, acceptés

**DEROULEMENT :**

RDV samedi à 14h 30, anse de Peyrefitte, plage du sentier sous marin.

Aller sur le site choisi +briefing + mise à l'eau 15h30, Rando de 1 à 2 h  
 Débriefing apéro en commun (sorti e du panier) au campement des Mimosas (proche de la plage)  
 Diner le soir : Paella a la casa pépé (17€/ pers)  
 Le dimanche, RDV 10h00 campement des mimosas ou anse de Peyrefitte  
 Une sortie le matin 10h 13h, table espagnole le midi, sortie possible l'après midi selon participants

**ENCADREMENT :**

Présence de moniteurs d'apnée + guides de rando +formateurs bio.

**RESTAURATION :**

Table espagnol au camping « les mimosas » (proche de la plage) table, chaises et couverts  
 Douche froide plein air et rinçage matériel possible  
 Resto, selon volonté ou météo  
 Paëlla le samedi soir (17€) à la casa pépé (résidence les Aloes)

**PARTICIPATION FINANCIERE :**

5€ / personne/ rando.

**MATERIEL :**

Prévoir : combi ou shorty, palme, masque, tuba  
 Si possible : Bouée de signalisation,plaque sur les poissons, appareil photo numérique.

**CONTACT :**

**Clôture des inscriptions le 25 mai 2017**

Inscription par mel + chèque de 5€/personne à envoyer à :  
 CALU Cristofe en bécade 81500 VIVIERS les Lavaur  
 Cristofe 06 16 725 749 ou mél : ccalu@orange.fr



