

Et de deux...

Cette fois-ci, ce ne seront pas moins de vingt stagiaires qui auront suivi la formation EH1 organisée par la commission Handisub du CODEP 81.

« Une session très importante », selon Emmanuel Serval MFH2 référent Handisub pour la région Midi Pyrénées Occitanie qui à été organisée par David Cieszkowski Président de la Commission Technique et Handisub CODEP 81 (stagiaire MFH2) assisté de Frédérique Hebrard stagiaire MFH1.

Six intervenants, une assemblée de vingt stagiaires de six départements différents et dix Personnes en situation de Handicap volontaires (du Baptême au PESH 40) se sont retrouvés durant le week-end du 3 et 4 février au centre Nautique de l'Archipel de Castres (Tarn).

Cours théoriques, séances pratiques, transversalité, travaux dirigés en équipe, ... nombre de techniques pédagogiques ont été mobilisées pour pouvoir à l'issue, proposer à nos dix invités une prise en charge adaptée, conviviale et « une super expérience de plongée ».

La motivation omniprésente de tous n'a fait aucun défaut. Elle à permit de traiter les différents thèmes relatifs au « Handicap » et à la Plongée sous-marine mais surtout de mieux comprendre pour mieux aborder les personnes en situation de Handicap, avec circonspection, aisance et empathie.

Un moniteur qui décide de former puis d'encadrer des plongeurs en situation de Handicap devra témoigner d'une capacité à un engagement fort et réfléchi, le temps d'apprentissage pouvant se voir parfois allongé. Mais pour la plupart de ces personnes, la phase d'acquisition des techniques communes de plongée et de sécurité en plongée, moyennant quelques adaptations mineures, sont aussi rapides et insignifiantes que pour nous les « valides » pour au final ne faire aucune différence visible dans l'évolution en milieu aquatique.

« Une expérience inoubliable » pour certains ne l'ayant même jamais imaginé, « un rêve devenu réalité » pour d'autres, chacun à pu ce dimanche dépasser son corps et profiter de se laisser glisser en apesanteur dans une eau clémente en n'écoutant que le bruit de ses propres bulles.

Tous remerciés, félicités et récipiendaires d'un diplôme fédéral pour les nouveaux baptisés, le stage EH1 2018 CODEP81 s'est conclu après le débriefing devant une part de Galette et un modeste mais non moins apprécié verre de l'amitié, sécurité routière oblige.

Finalement, il ne manquait que quelques gorgones et poissons clown pour finir d'émerveiller nos invités ; l'équipe pédagogique Handisub du CODEP81 s'engage à faire mieux la prochaine fois...

Texte d'Alexandre Jorcano (Gaillac)