

# Préparation N4

## **Le guide de Palanqué**

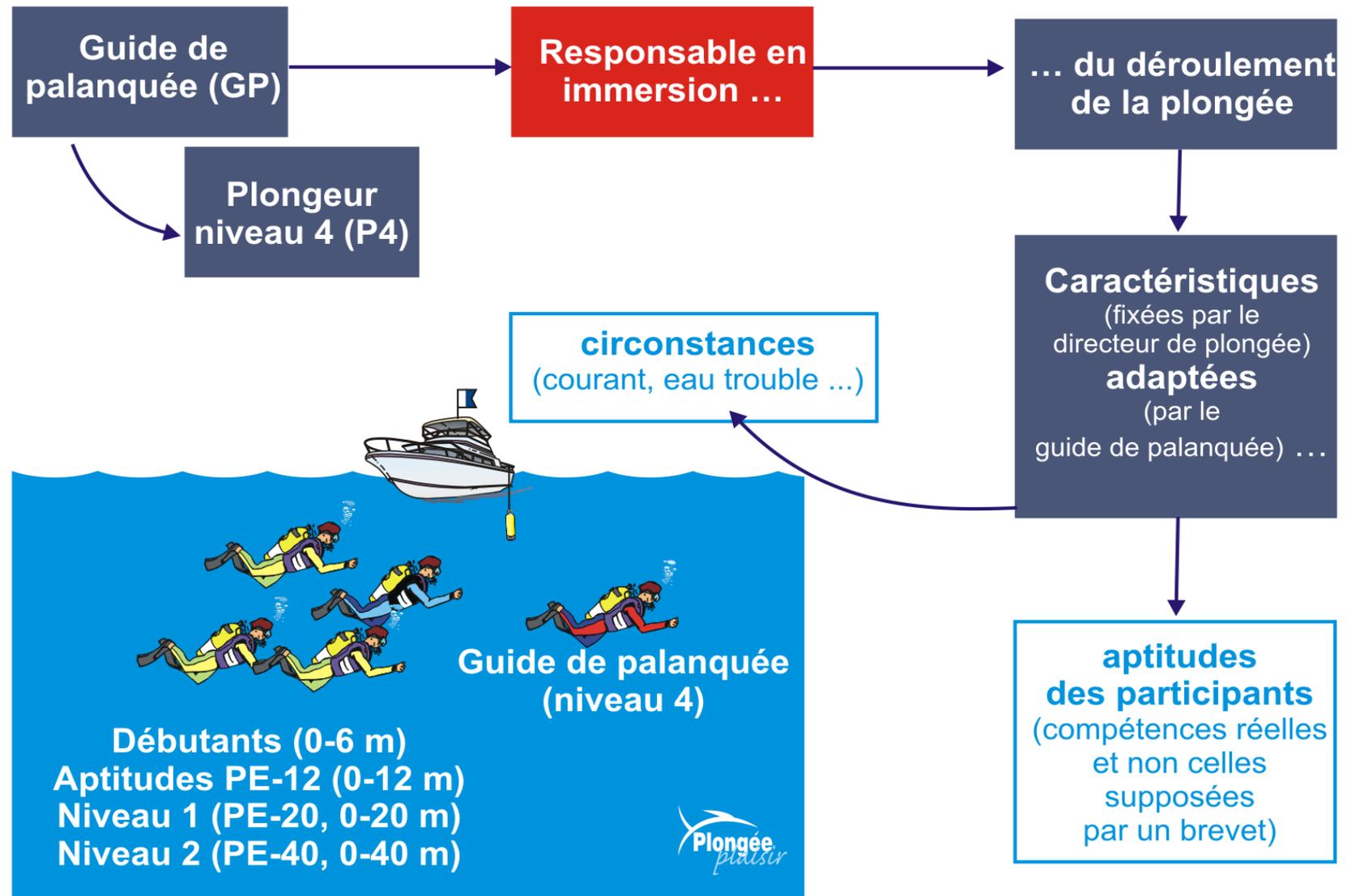
Savoir préparer une sortie  
Responsabilité Civile et pénal  
Accès au monitorat et DP  
Connaître les normes d'encadrement du GP du code du sport (Prérogatives)

# Plan

- Définition et prérogatives
- Responsabilité civile et pénale
- Compétences
- Organiser la plongée
- Faire découvrir le milieu
- Rôles du GP : seconder le DP

# Définition

- Définition et prérogatives
- Responsabilité civile et pénale
- Compétences
- Organiser la plongée
- Faire découvrir le milieu
- Rôles du GP :  
seconder le DP



- Définition et prérogatives
- Responsabilité civile et pénale
- Compétences
- Organiser la plongée
- Faire découvrir le milieu
- Rôles du GP :  
seconder le DP

# Définition

Le Guide de Palanquée est défini dans le **Code du Sport**

- Il est responsable du **déroulement de la plongée**
- Il s'assure que les **caractéristiques de la plongée** sont adaptées
  - **Aux circonstances**
  - **Aux aptitudes des plongeurs**
- Il doit avoir démontré un niveau technique équivalent au plongeur **P4 de la FFESSM**.
  - Il doit être Plongeur Nitrox Confirmé pour encadrer une palanquée dont au moins un plongeur utilise du Nitrox
  - Il ne peut encadrer une palanquée si un plongeur utilise du trimix ou de l'héliox
- Il exerce cette responsabilité pour une **plongée organisée par un Directeur de Plongée**

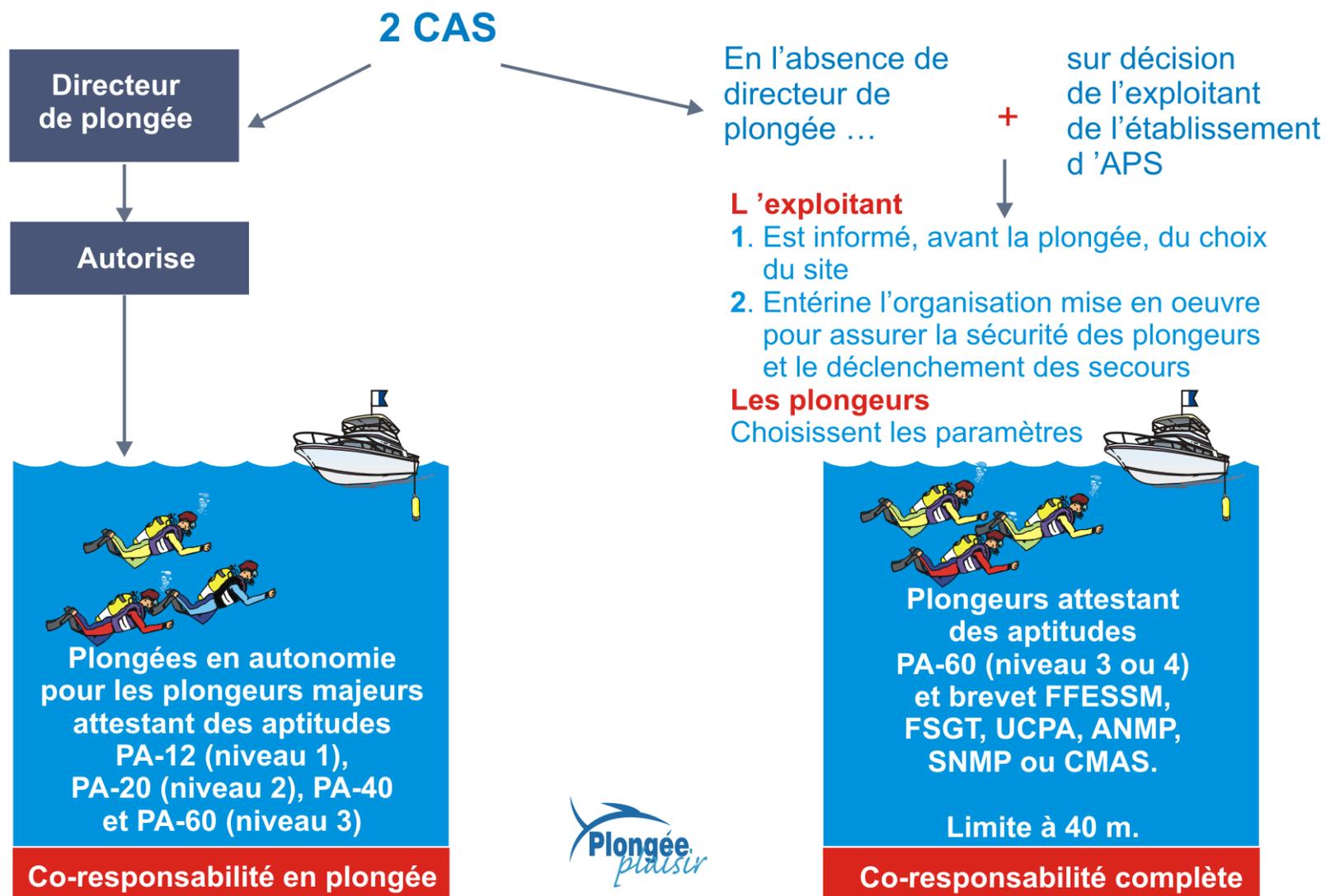
- Définition et prérogatives
- Responsabilité civile et pénale
- Compétences
- Organiser la plongée
- Faire découvrir le milieu
- Rôles du GP :  
seconder le DP

# Prérogatives du guide

- Pourquoi avez-vous voulu passer le N4 ?
  
- Qu'est-ce qui va changer selon vous ?
  - De nouvelles prérogatives,
  - Des nouveaux rôles et responsabilités,

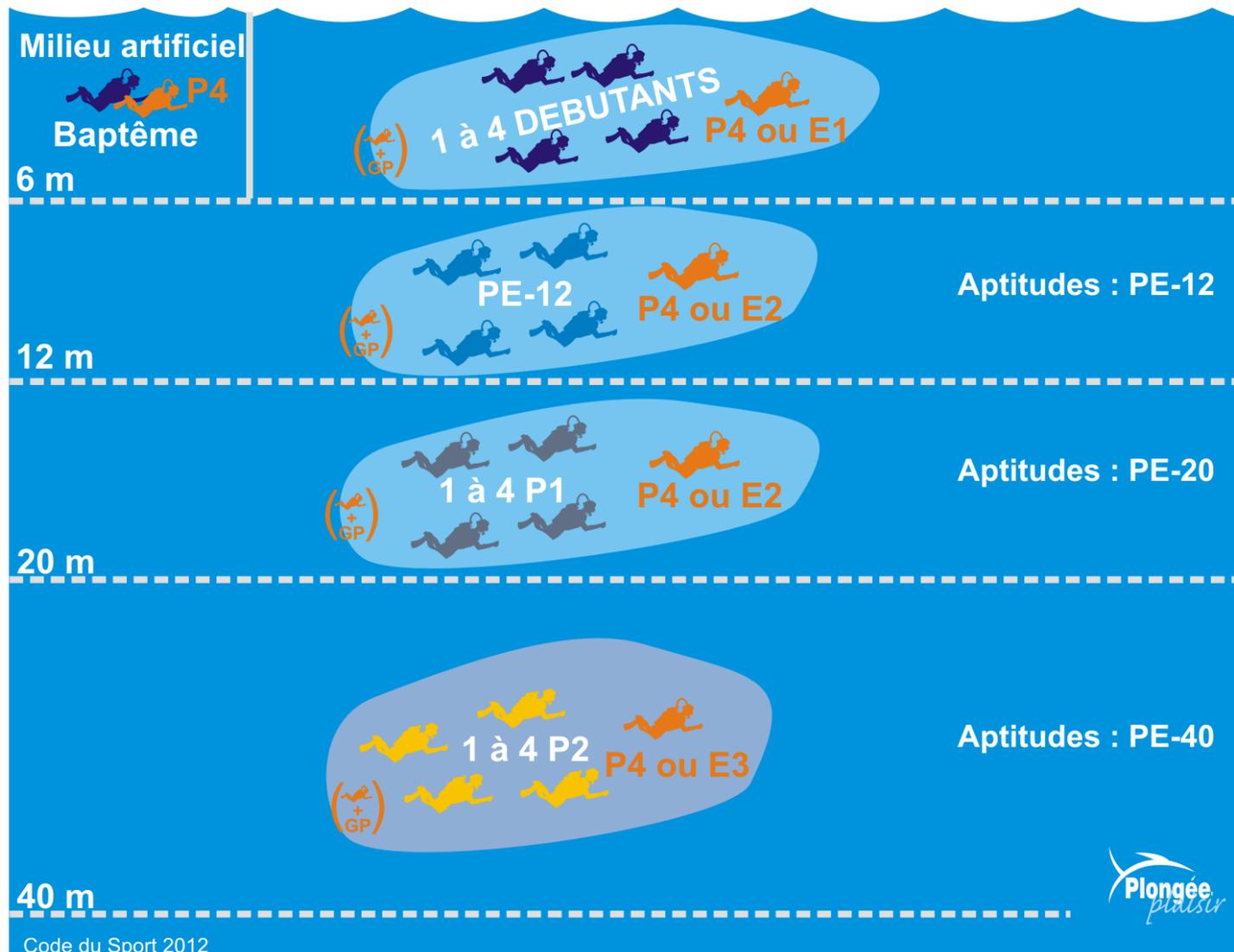
# Prérogatives du guide

- Même prérogative que le niveau 3 sur l'autonomie



# Prérogatives du guide

- Nouvelle prérogatives : **L'ENCADREMENT**



- Définition et prérogatives
- Responsabilité civile et pénale
- Compétences
- Organiser la plongée
- Faire découvrir le milieu
- Rôles du GP :  
seconder le DP

# Prérogatives du guide

- Nouvelle prérogatives : **L'ENCADREMENT ENFANT**

## ➤ 0-6 m - Enfant de 8-14 ans

- 2 Plongeurs Argent + 1 P1,
- 1 Plongeur Argent + 2 P1,

## ➤ 0-12 m, - Enfant de 10-12 ans

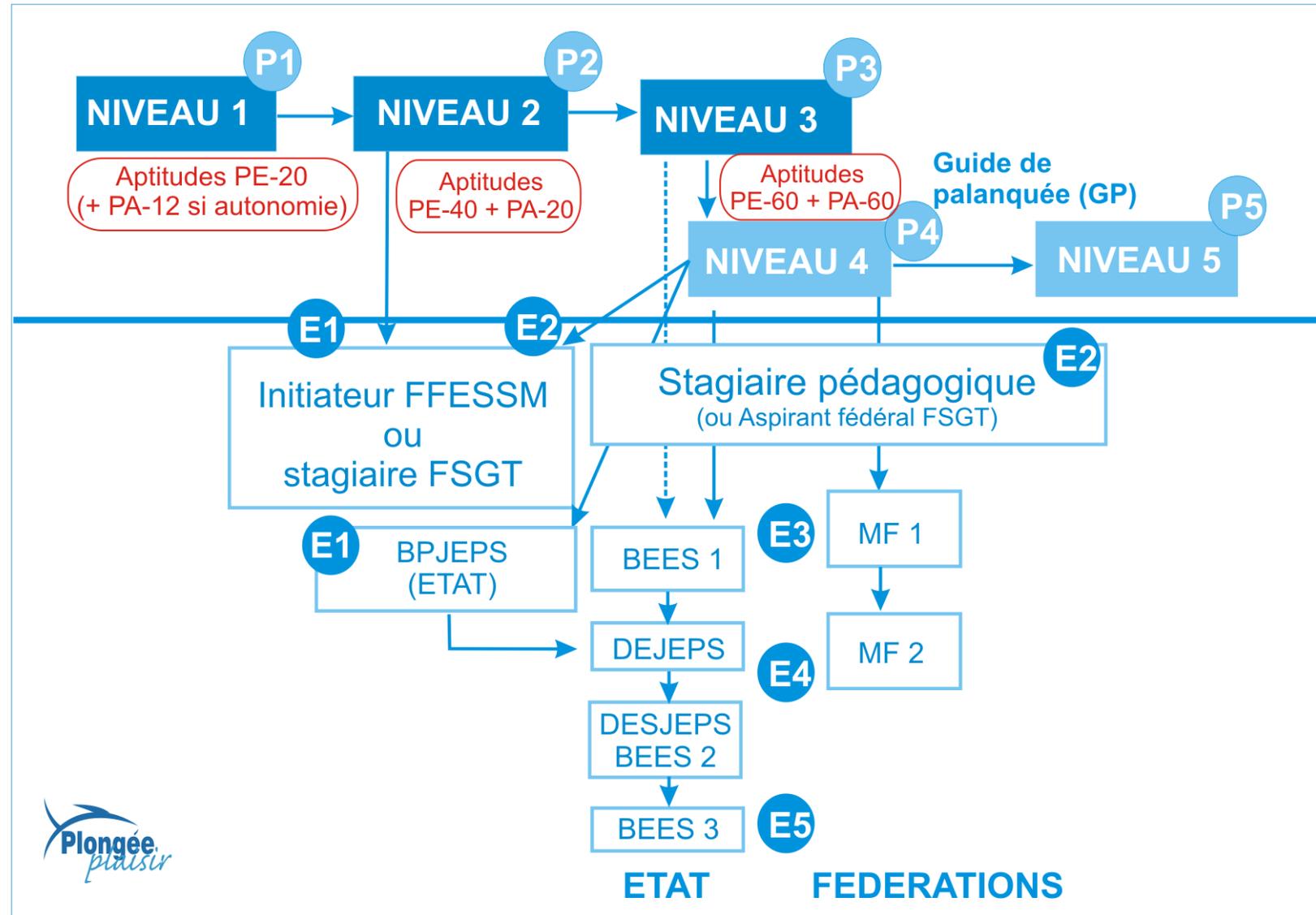
- 2 Plongeurs OR + 1 P1,
- 1 Plongeur OR + 2 P1,

## ➤ 0-20 m, - Enfant de 12-14 ans

- 2 Plongeurs OR + 1 P1,
- 1 Plongeur OR + 2 P1,

# Prérogatives du guide

- Ce que vous pouvez faire après :



- Définition et prérogatives
- Responsabilité civile et pénale
- Compétences
- Organiser la plongée
- Faire découvrir le milieu
- Rôles du GP :  
seconder le DP

# Prérogatives du guide

- Des nouveaux rôles et responsabilités :

## Changement de comportement : Voir MFT

### ➤ PLANIFIER

- Organiser la conduite de la palanquée de plongeurs de technicité différentes
- Seconder le DP dans l'organisation de l'activité (fixe les caractéristiques, s'assure de l'application des règles technique et de sécurité)

### ➤ SURVEILLER

- Observer le comportement des plongeurs dont vous serez responsable,
- Observer l'état de la mer et des conditions environnementales
- Vérifier et contrôler le matériel avant la plongée dont celui obligatoire

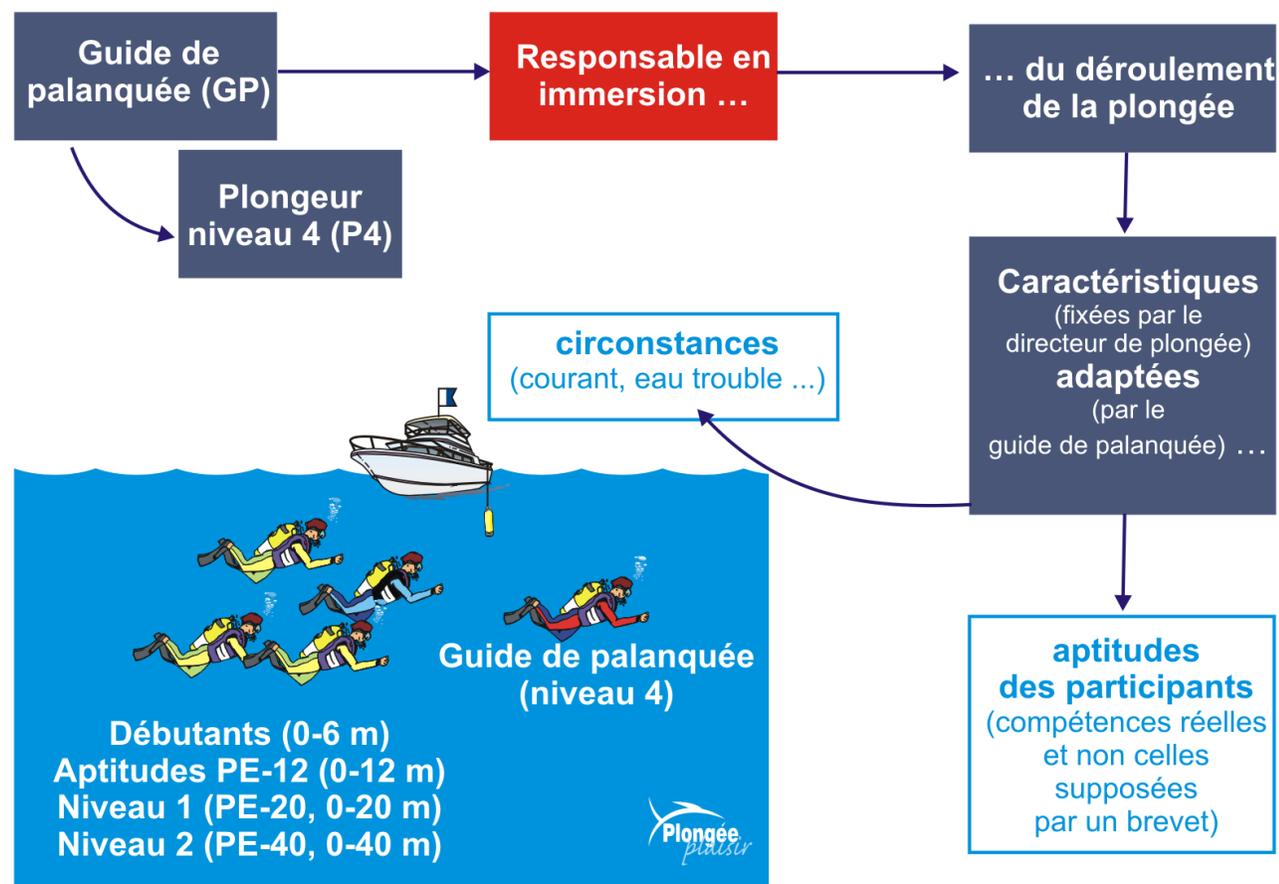
### ➤ S'ADAPTER

- Au déroulement de la plongée

# Prérogatives du guide

- Des nouveaux rôles et responsabilités : **S'ADAPTER**

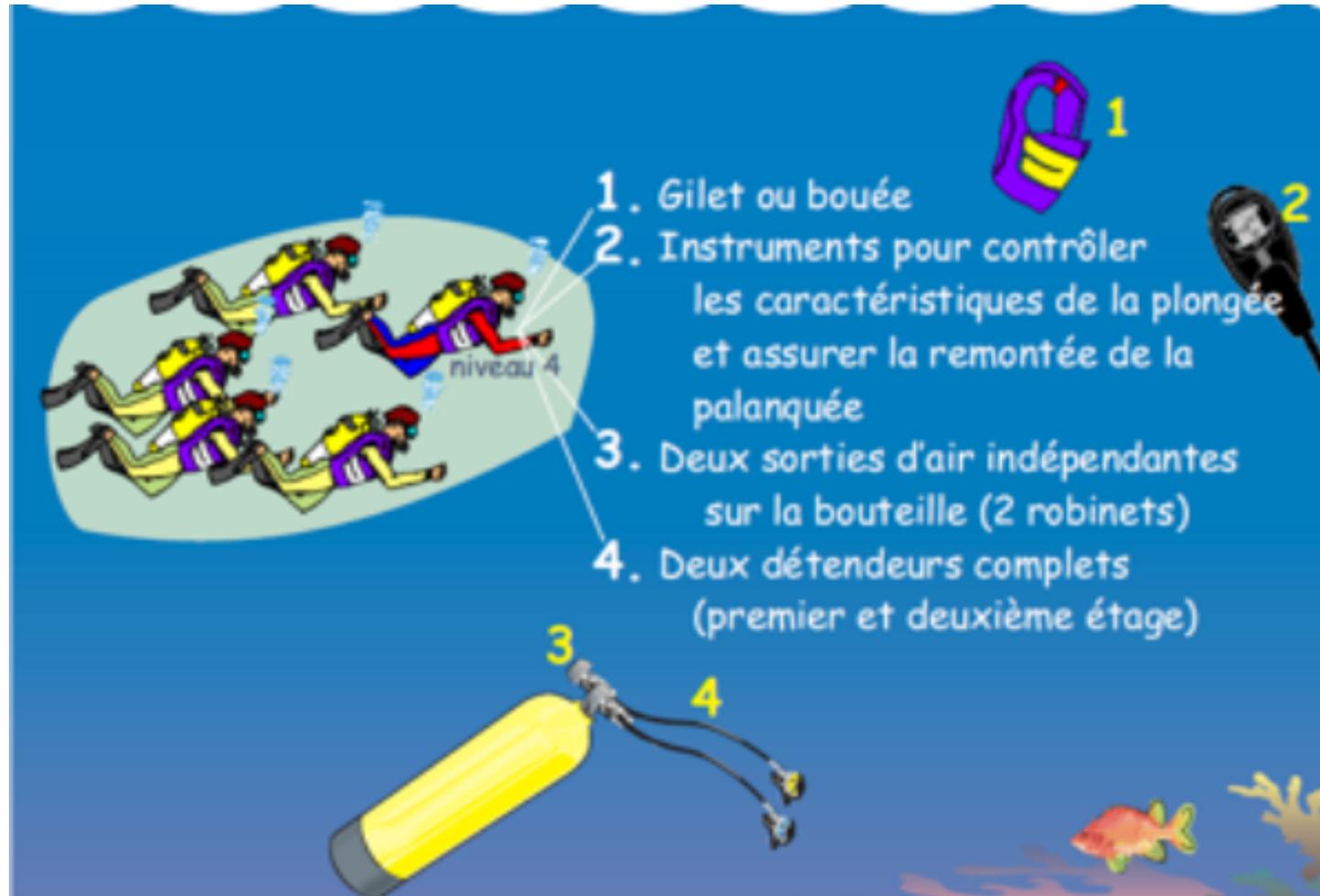
Au déroulement de la plongée, Aider ou intervenir, Adapter les paramètres du DP aux compétences des plongeurs et en fonction de leur état durant la plongée ainsi que l'évolution de l'état de la mer.



# Prérogatives du guide

- Des nouveaux rôles et responsabilités : **Nouveau matériel**

Ce qui change c'est d'avoir deux sorties d'air indépendantes avec deux deuxième étages.



- Définition et prérogatives
- Responsabilité civile et pénale
- Compétences
- Organiser la plongée
- Faire découvrir le milieu
- Rôles du GP :  
seconder le DP

# Prérogatives du guide

- Des nouveaux rôles et responsabilités :

**Obligation de moyens :** Prendre toutes les mesures en notre possession afin d'éviter un accident

- Respecter le code du sport,
- Avoir le matériel obligatoire et en bonne état,
- Choix du site adapté entre état de la mer et niveaux des plongeurs,

**Risque accepté :**

- Un plongeur adulte est conscient de la nature à risque de ce sport et l'accepte. Si accident, l'encadrant doit prouvé qu'il a prit toutes les mesures pour l'éviter et que cet accident est du à la part de risque inhérente à l'activité que le pratiquant avait accepté.

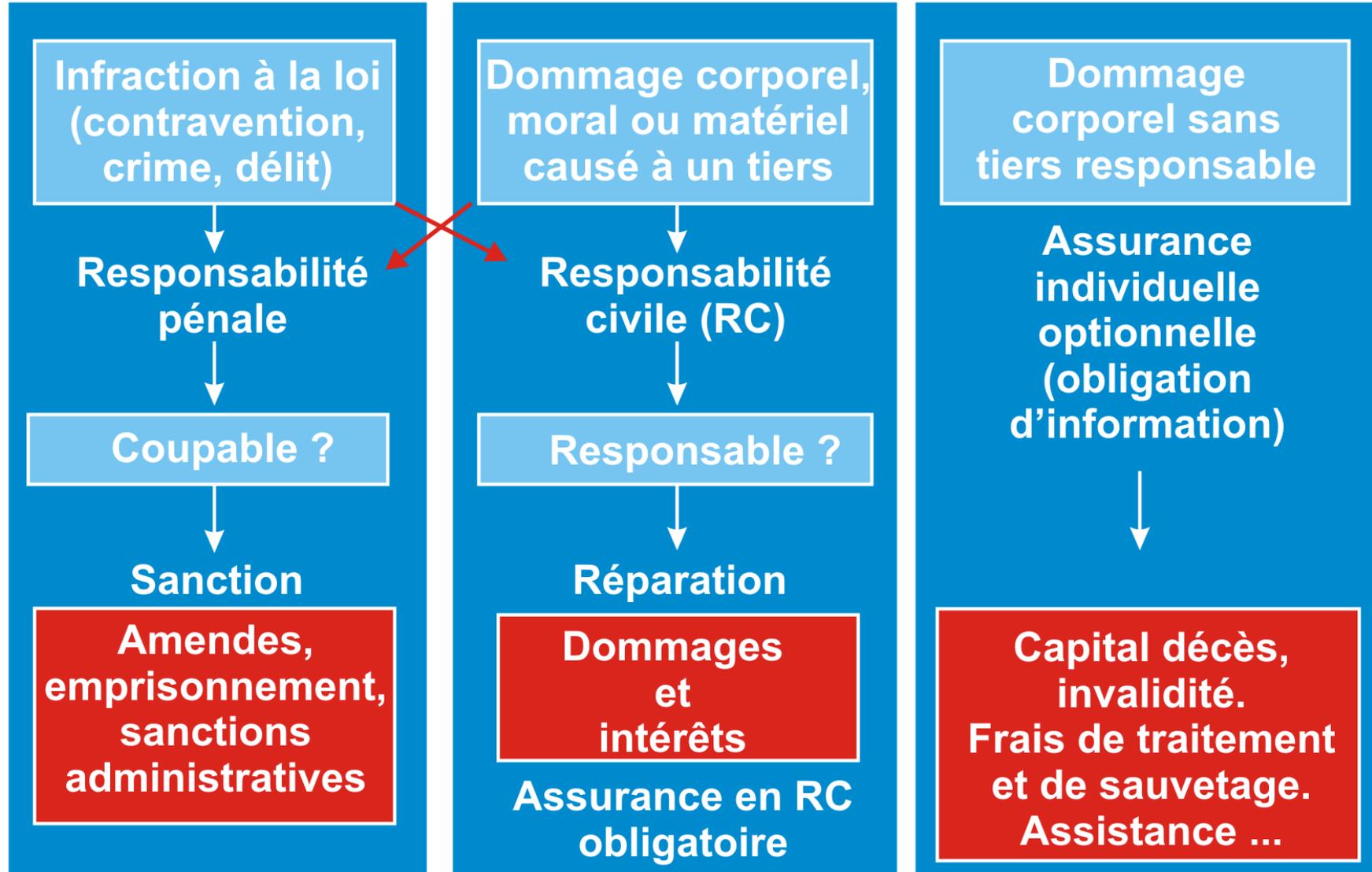
- Définition et prérogatives
- **Responsabilité civile et pénale**
- Compétences
- Organiser la plongée
- Faire découvrir le milieu
- Rôles du GP :  
seconder le DP

# Responsabilités civile et pénale

- **Responsabilité civile:**
  - domaine du droit visant à réparer le non-respect d'une obligation ou d'un devoir envers autrui; il vise à indemniser une victime.
  - Je dois réparer le dommage causé à autrui
  - Ce risque peut généralement être couvert par une assurance dite de « responsabilité civile »
  - contractuelle et délictuelle,
- **Responsabilité pénale:**
  - domaine du droit visant à répondre du dommage causé par la contravention à une norme légale pénale censée protéger l'ordre public. Elle peut aboutir à un emprisonnement ou à une amende.
  - Je suis jugé(e) pour avoir enfreint la loi
  - Ce risque est individuel et ne peut être couvert par une assurance

# Responsabilités civile et pénale

Définition et prérogatives  
**Responsabilité civile et pénale**  
Compétences  
Organiser la plongée  
Faire découvrir le milieu  
Rôles du GP :  
secorder le DP



- Définition et prérogatives
- Responsabilité civile et pénale
- **Compétences**
- Organiser la plongée
- Faire découvrir le milieu
- Rôles du GP :  
seconder le DP

# Compétences du GP

- Les compétences du Guide de Palanquée sont définies dans le **Manuel de Formation Technique (MFT) de la FFESSM**
  - **Accueil des plongeurs**  
accueillir, conseiller et répondre aux demandes des plongeurs
  - **Organisation**  
participer à l'organisation de l'activité
  - **Sécuriser l'activité**  
sécuriser l'activité, prévenir les risques et intervenir si besoin
  - **Connaissance support**  
posséder les connaissances en appui des compétences requises
  - **Guide d'exploration**  
prendre en charge et guider un groupe de plongeurs en exploration
  - **Environnement**  
connaître et respecter l'environnement subaquatique

# Organiser la plongée

- Les étapes d'une plongée : Pourquoi organiser ? Prévention des accidents par anticipation, aux bonnes pratiques, messages de prévention

**1. Briefing DP :** palanquées, paramètres, spécificités du site, mise à l'eau, consignes de sécurité

**2. Plannification GP :** Compétences des plongeurs et prise en compte du briefing DP

**3. Briefing palanquée :** Expérience ?, fatigue ?, dernière plongée, Consigne sécu, intérêt plongée, déroulement, vérif équipement et gréage matériel

**11. Sortie :** Observer, conseiller, debriefer..

**4. Mise à l'eau :**

Lestage, oreille, stop à 3 m

**5. Immersion:**

Gonfler stab, stop à 3 m

**6 Descentes:**

Vitesse, pendeur, position

**7. Pendant :** Position, Conso, orientation, même paramètres, froid, courant, visibilité ..

**10. Sortie :**

Aider, paramètres DP,

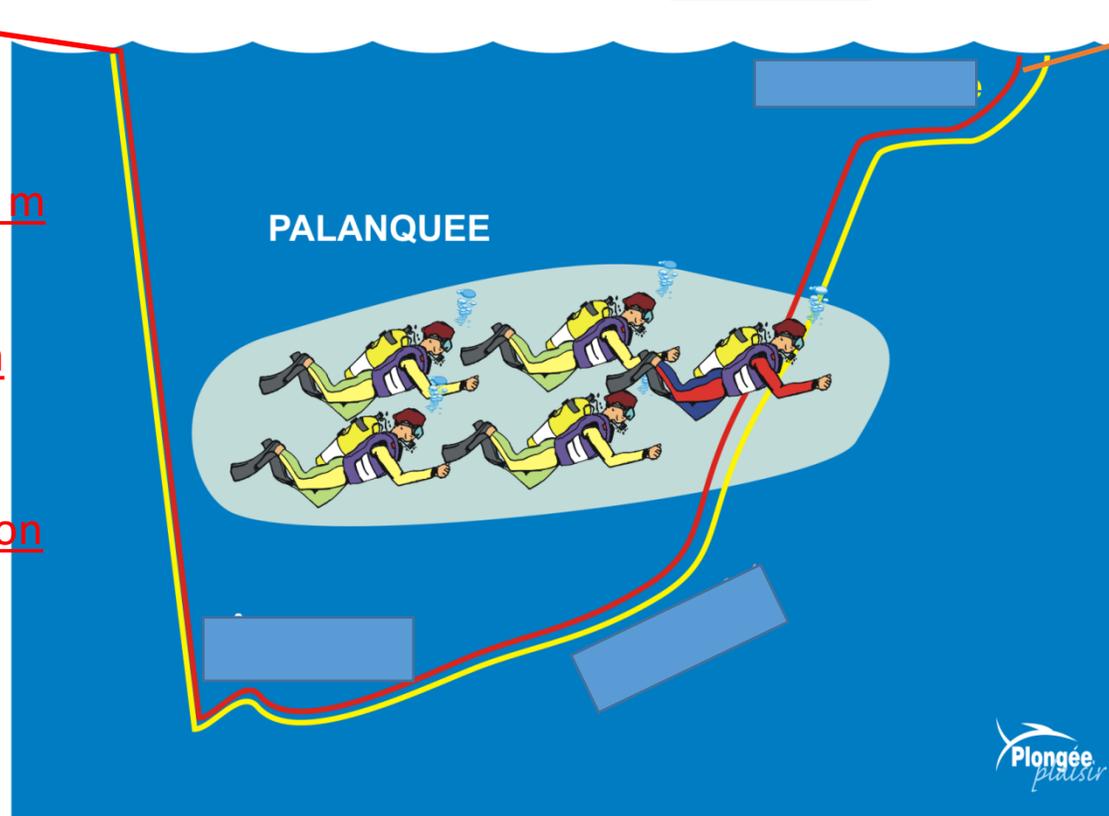
**9. Palier :**

Position, pendeur,

**8. Remontée :**

Position,  
pendeur, vitesse

...



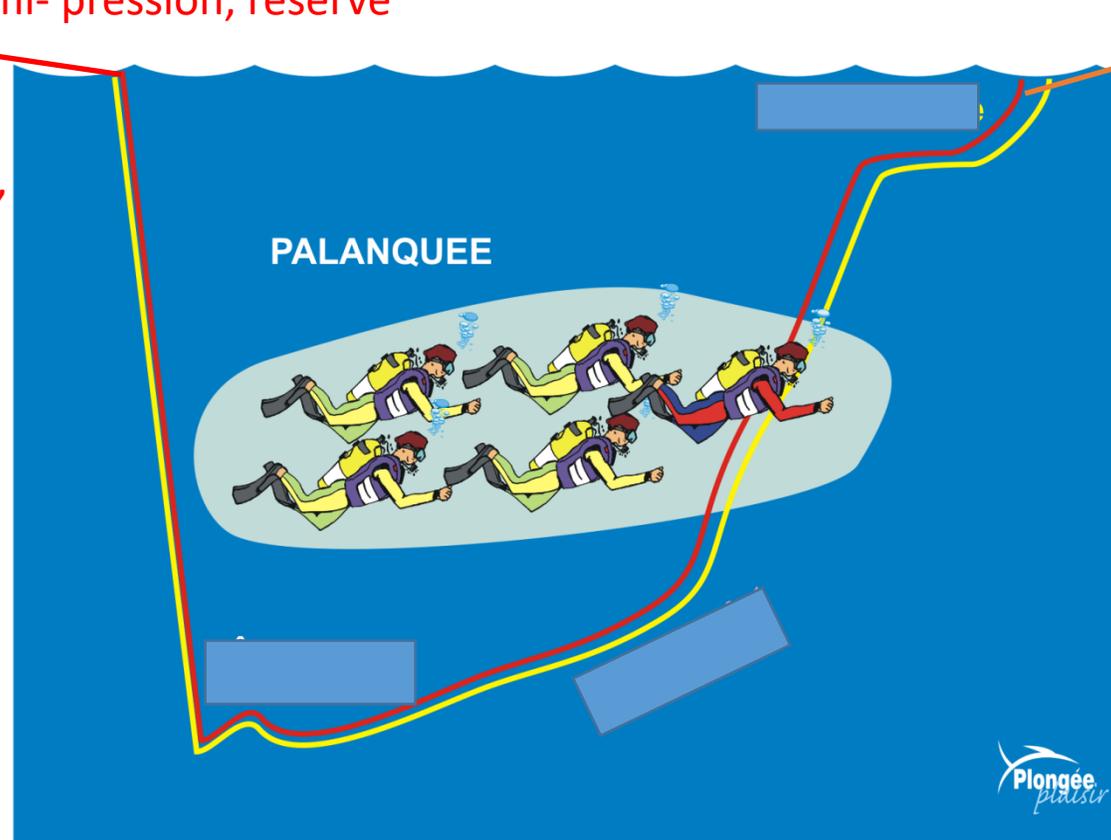
# Organiser la plongée

## • Sécurité

Pression bloc, vérif matos (combi, palme),  
Méthode de mise à l'eau, ou ? comment? Ordre de mise à l'eau,  
Encadrant en premier, courant,  
Rappel signes, conso, mi- pression, réserve

Pas d'effort, pas  
d'apnée, pas d'avion,  
s'hydrater,

Immersion : Stop à 3 m,  
ok, équilibrer les oreilles,  
Position, même vitesse,  
Descente au pendeur,



Masque et detendeur  
en bouche monter sur  
la bateau, utiliser ligne  
de vie, rester grouper  
...

Même niveau ou  
dessous de moniteur,  
pas de vasalva,  
remontée au pendeur,

Même niveau ou légèrement au dessus, perte de palanqué, froid, position des encadrés, ne pas  
toucher ...

# Organiser la plongée

- Lestage et Stabilisation

Combien de plomb / Type de bloc et combinaison  
mettre les palme avant les plombs, parler poumon Ballast

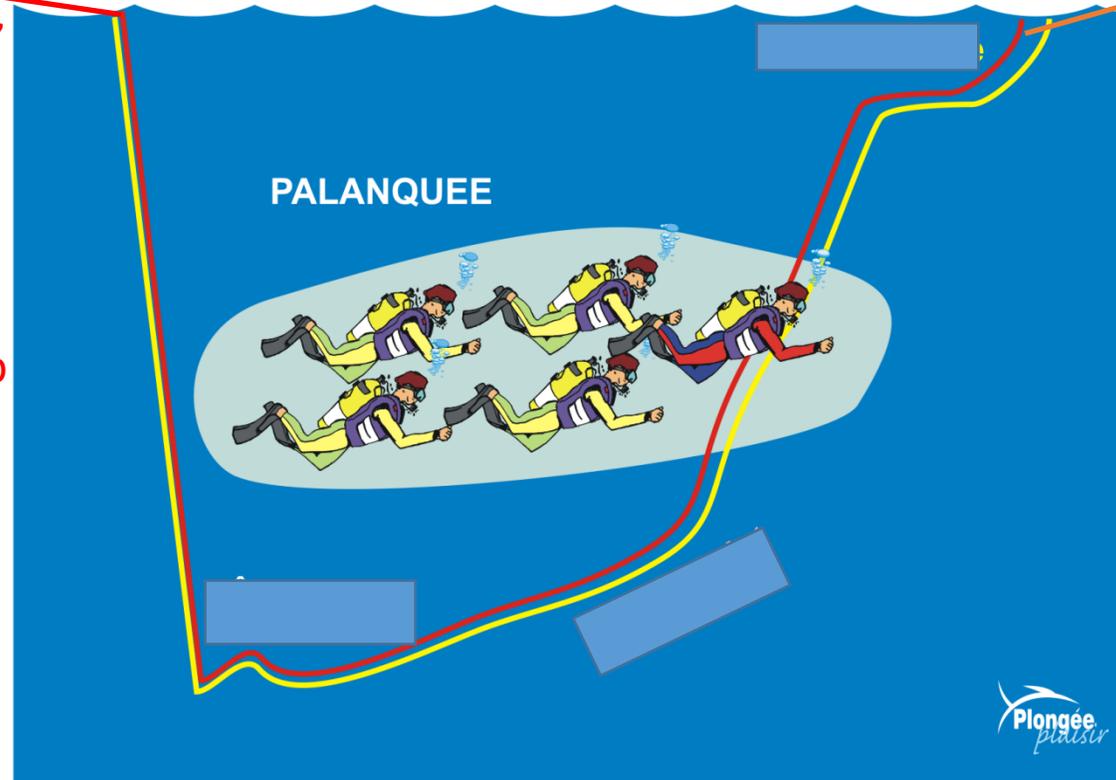
Les plombs, plomb péda,  
test flottabilité

Penser à gonfler  
progressivement sa stab

Donner les plombs en  
premier, gonfler sa  
stab,

Test flottabilité

Surveiller tenue du  
palier, l'air



Ne pas toucher le sol, aisance, fatigue

# Organiser la plongée

- Etat de la mer, physique des plongeurs, aptitudes, psychologique

DP : caractéristique, état de la mer, spécificités du site ...

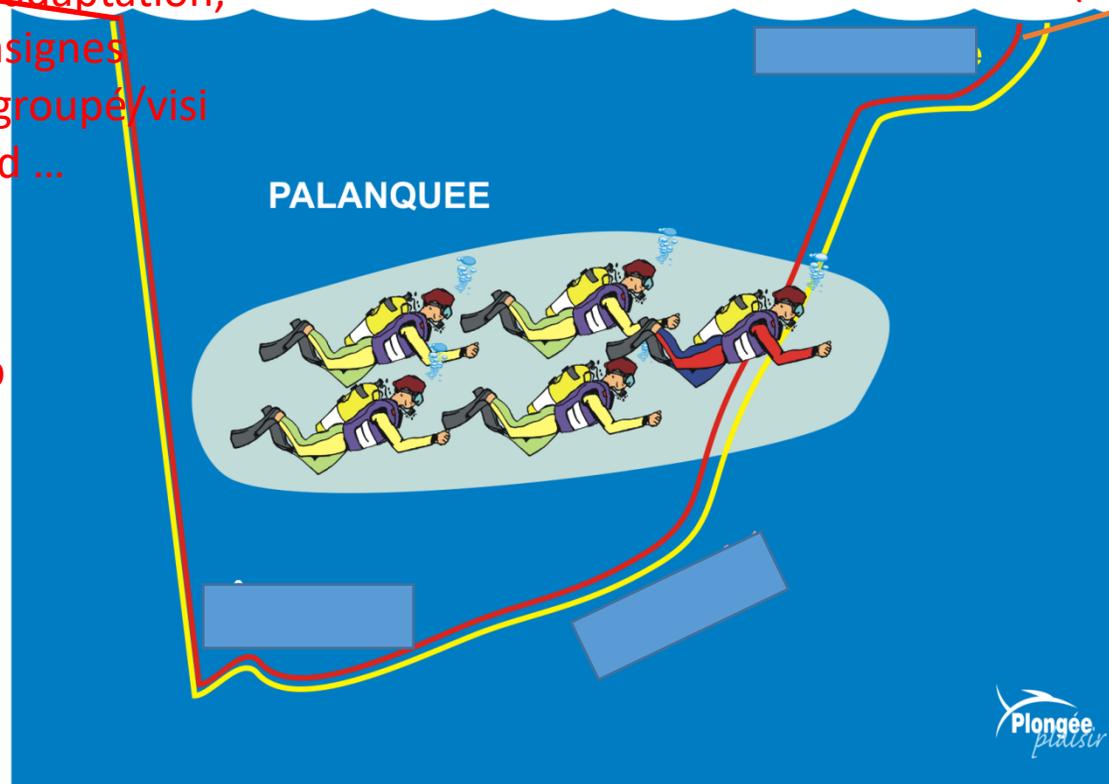
GP : adapter ces directives, compétences, profil, déco, regarder comment s'équipe

Etes-vous en forme ? Réadaptation,  
Nombre de plongée consignés  
capelé/ courant, rester groupé/visi  
Rappel signe conso, froid ...

Penser à gonfler  
progressivement sa stab

ça va ? Fatigué, pas  
d'effort, pas d'apnée,  
boire, se sécher, surveiller  
(ADD),

Pas de palier dans  
la houle



Partir face au courant, plongeur à la traine, surveiller mano, froid, raccourcir l'explo, descendre moins profond, observer compétences réelles et adapter, Visibilité se rapprocher,

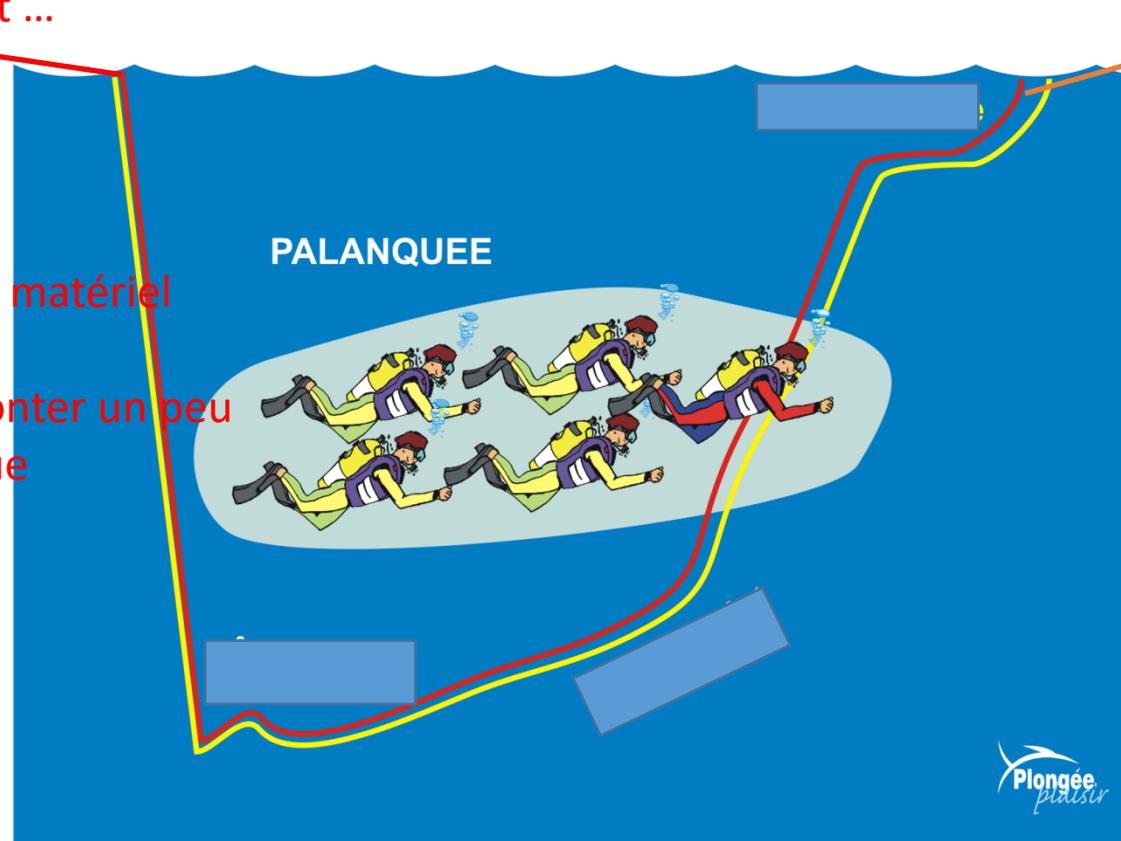
# Organiser la plongée

- Prévenir les Baro

GP : Pb oreilles ? Médicaments ? Malades ? Enrhumé ,

Consignes immersion phoque, le long  
d'un pendeur, tombant ...

Vasalva tout le long  
Stop à 3 m ajustement matériel  
Vitesse de descente  
Observer si Pb et remonter un peu  
Souffler dans le masque



Remonter plus lente

Palier à l'abri

Remonter à la bonne  
vitesse, ne pas bloquer  
sa respiration, vérifier,  
Pas de Valsalva

Attention au profil qui monte et redescend, risque que les oreilles bloquent

# Organiser la plongée

- Plongée spécifiques : Orientation et précautions

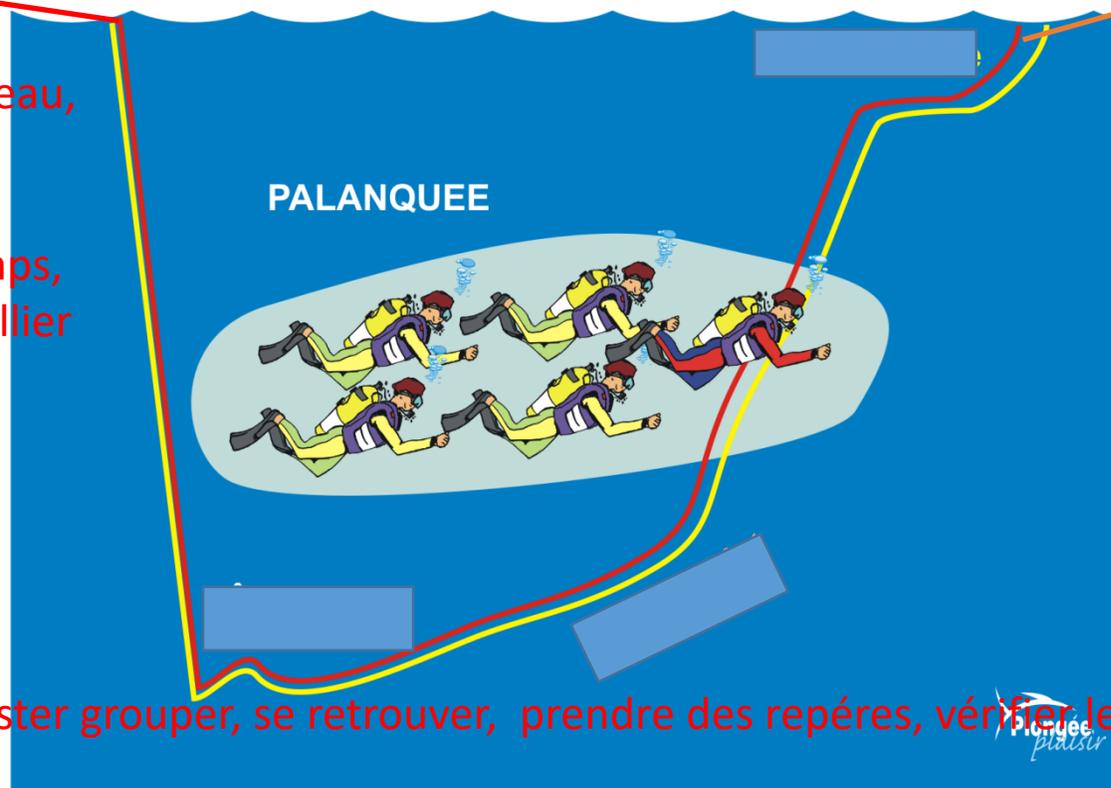
**DP** : Indication sur le site,

**GP** : Choix du trajet-orientation

**Sec** : on tourne, **Tombant** : plus profond à l'aller, **Epave** : lampe, couteau, stabilisation, **Nuit** : Etoile, carré, lampe secours, durée, profondeur, connaissance du site de jour  
Observer position du soleil, profondeur mouillage, substrat, relief,

Houle risque de mal de mer, remontée à l'échelle/aider, rester grouper,

Equipement GP : lampes, couteau, parachute,  
Réduire les palanquées,  
La durée, la profondeur, le temps,  
Limiter les palliers voir sans pallier  
Voir ne pas plonger,

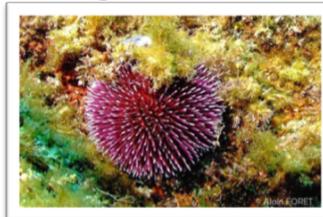


Vigilance ne pas se perdre, rester grouper, se retrouver, prendre des repères, vérifier les mano, le palmage ...

# Rôle du GP dans la découverte du milieu

- Définition et prérogatives
- Responsabilité civile et pénale
- Compétences
- Organiser la plongée
- **Faire découvrir le milieu**
- Rôles du GP : seconder le DP

- Informer des espèces dangereuses,



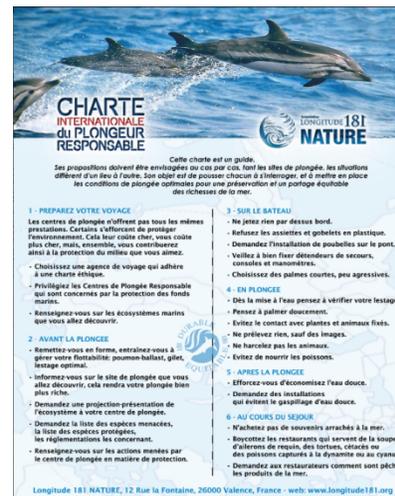
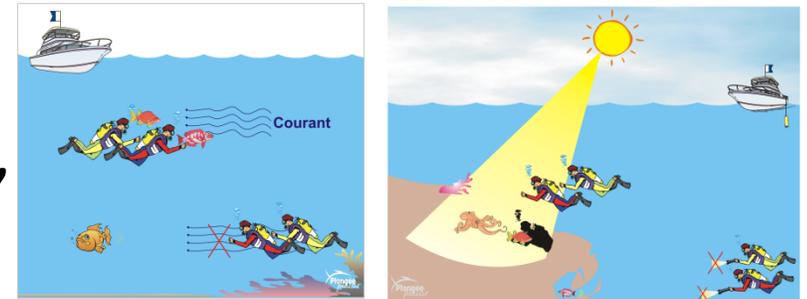
- Informer sur les espèces menacées et protégés,
- Informer sur les règles des parc nationaux, réserves sous marines...
- Utiliser des tablettes bio immergeable et au débriefing, livre bio au sec



- Informer de notre impact sur l'écosystème : pollution, destruction des habitats, de la pêche industriel,

# Rôle du GP dans la découverte du milieu

- Informer sur la charte du plongeur responsable,
- Encadrant : susciter la curiosité et le respect du plongeur pour le milieu marin fragile,
- Ne pas toucher, ne pas déranger par le bruit et les mouvements brusques (Stabilité et équilibre),
- Ne pas éclairer directement, ne pas s'interposer entre le courant ou la lumière et le poisson,
- Règles sur le bateau pour les déchets,
- économie d'eau



La Charte Internationale du Plongeur Responsable | Longitude 181 :  
<https://www.longitude181.org/la-charte>

- Définition et prérogatives
- Responsabilité civile et pénale
- Compétences
- Organiser la plongée
- Faire découvrir le milieu
- Rôles du GP : secourir le P

# Seconder le DP dans l'organisation de la plongée

- Définition et prérogatives
- Responsabilité civile et pénale
- Compétences
- Organiser la plongée
- Faire découvrir le milieu
- Rôles du GP : seconder le DP

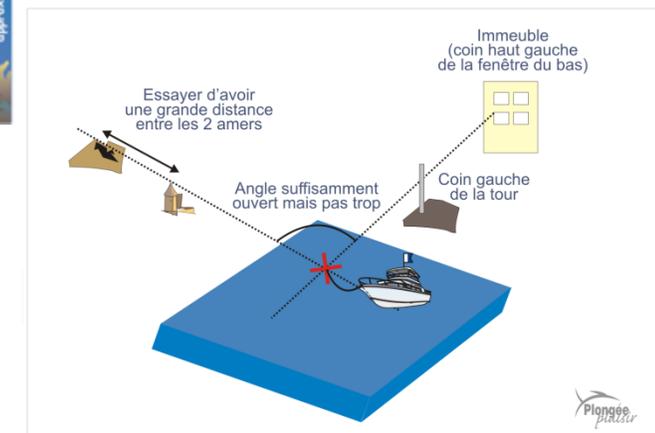
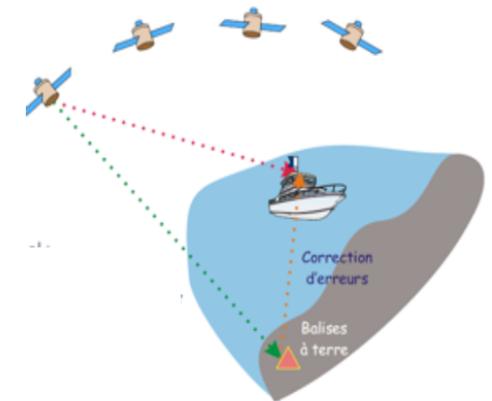
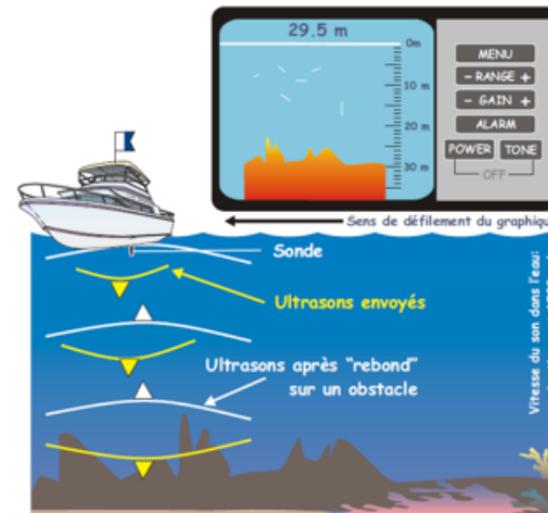
## • Choix du site

- Bulletin météo,
- Coefficient des marées,
- Aptitudes et nombres de plongeurs,
- Logistique

- Timing,
- Matériel,
- Rangement,
- Accès,
- Repas,

## • Localisation du site

- GPS, Sondeur,
- Les amers : alignement parfait de deux amers



# Seconder le DP dans l'organisation de la plongée

- Le matériel de sécurité savoir où il est et l'utiliser



# Seconder le DP dans l'organisation de la plongée

## Matelotage

- Aider à prendre un bouée,
- Lancer l'ancre et le relever,
- Participer à la sécurité surface,
  - Vigilance par rapport aux plongeurs : suivre les bulles
  - Vigilance par rapport aux autres embarcations
  - Que le bateau reste bien au mouillage,
- Mettre le matériel de sécurité en place : Bloc de secours, pendeur,
- Aider à manœuvrer le bateau,
- Aider les plongeurs à remonter sur le bateau, se déséquiper,



# Annexes

- Examen
- Quelques liens

# Examen

- Les compétences du Guide de Palanquée sont évaluées lors d'un examen organisé par la Commission Technique Régionale de la FFESSM
- Conditions de candidature
  - Etre majeur
  - Licence FFESSM en cours de validité
  - Certificat médical en cours de validité, signé par un médecin FFESSM ou médecin du sport
  - Titulaire du niveau 3 ou d'une équivalence
  - Titulaire du RIFAP
  - Présenter les 3 aptitudes signées par un MF1/BEES1 (valables 9 mois)
    - Conduite de palanquée
    - Intervention sur un plongeur en difficulté à 40m
    - Remontée Sans Embout

## Annexe :

- Examen
- Quelques liens

# Examen

- 3 groupes d' épreuves (avec coefficient)
  - G1 – Epreuves de condition physique
    - Mannequin (2)
    - 800m Palmes, Masque Tuba (2)
    - Apnée à 10m (1)
  - G2 – Epreuves pratiques
    - A: Conduite de palanquée à 40m (briefing/ debriefing: 2; conduite: 3)
    - A: Intervention sur un plongeur en difficulté à 40m (3)
    - B: Matelotage (2)
    - B: Descente (dans le bleu), stabilisation et vidage de masque à 40m (1+1)
    - *B: Remontée Sans Embout (2) (Supprimée)*
    - B: 500m avec scaphandre (F/NF)
  - G3 – Epreuves théoriques
    - Décompression (3)
    - Anatomie, physiologie, physiopathologie du plongeur (4)
    - Aspects théoriques de l'activité (2)
    - Matériel de plongée (2)
    - Cadre réglementaire de l'activité (2)

- Examen
- Quelques liens

# Examen

- Notation
  - Chaque épreuve notée sur 20 sauf capelé (fait/ non fait)
  - G1: 50 minimum sur 100
  - G2A: 80 minimum sur 160; G2B: 60 minimum sur 120
  - G3: 130 minimum sur 260
- Conditions de réussite
  - Terminer l'ensemble des épreuves sans note inférieure à 05/20
  - Respecter les minima de chaque groupe
  - Avoir une note générale de 320 minimum sur 640
- Conseils
  - Ne pas faire d'« impasse » lors de la préparation
  - Gérer son effort pour terminer l'ensemble des épreuves de l'examen
  - Ne pas se décourager

## Annexe :

- Examen
- Quelques liens

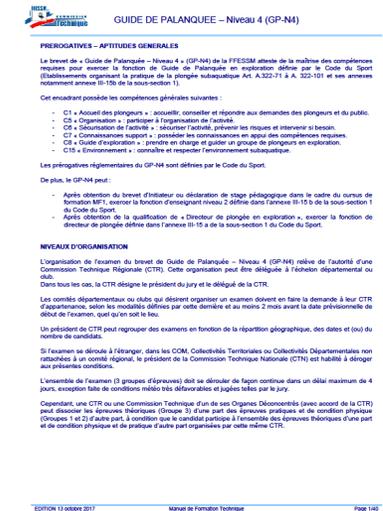
# Quelques liens :

## Code du sport

- [https://ffessm.fr/document.asp?pages\\_numero=183&titre=CODE](https://ffessm.fr/document.asp?pages_numero=183&titre=CODE)

## Manuel de Formation Technique de la FFESSM

- [https://ffessm.fr/pages\\_manuel.asp](https://ffessm.fr/pages_manuel.asp)



**FIN**