

# Le Briefing et le Débriefing du Guide de Palanquée Philippe Jourdren [philippe.jourdren@laposte.net](mailto:philippe.jourdren@laposte.net)

## Plan du cours

- Introduction
- Déroulé du briefing et du débriefing
- Le Briefing
- Le Débriefing
- Outils utiles
- Conclusion

# Introduction

## Pourquoi un cours sur le briefing ?

- Faire en sorte que cet « exercice » devienne un automatisme
- Savoir avec qui on plonge
- Mettre en confiance les plongeurs encadrés
- Aider les plongeurs encadrés à progresser dans leur pratique
- Garantir la sécurité de la palanquée

Assurer pleinement son rôle d'encadrant

# Déroulé du briefing et du débriefing

- Le briefing
  - Composé de 6 points
    - Présentation
    - Mise à l'eau
    - Immersion
    - Parcours au fond
    - Remontée et décompression
    - Retour au bateau
  - Durée de 5 à 7 minutes (pas plus !)
  - Pas de redite ni de contradiction avec le briefing du Directeur de Plongée
  - Doit raconter le déroulé de la plongée qu'on va faire
  - Doit être compréhensible par tous !

# Déroulé du briefing et du débriefing

- Le débriefing
  - Dialogue
  - Observations effectuées
  - Conseils pour progresser
  
- Le débriefing doit être bref
  - Peut se faire pendant la phase de déséquipement
  - Positiver sur les difficultés pour aider les plongeurs
  - Féliciter et encourager

## Le Briefing (1/3)

- **Présentation**
  - Accueillir et se présenter brièvement (et humblement)
  - Faire parler les plongeurs encadrés pour connaître leur expérience, leurs souhaits, leurs craintes ou leurs angoisses
  - Rappeler que vous êtes là pour les aider et leur faire faire une belle plongée
  
- **Mise à l'eau**
  - Expliquer la technique de mise à l'eau employée, ainsi que l'ordre de mise à l'eau
  - Rappeler la vérification du lestage
  - Intégrer les éléments contextuels (plongée du bord, en eau froide, ...)

## Le Briefing (2/3)

- Immersion et descente
  - Rappeler le check à 3 mètres
  - Equilibrer les oreilles (en faisant le geste !) tout au long de la descente
  - Expliquer la façon dont la descente vers le fond s'effectuera (le long du mouillage, dans le bleu, ...)
  - Positionner les plongeurs pendant la descente (toujours au-dessus du GP)
  - Gonfler régulièrement le gilet pour ne pas descendre comme un boulet (en faisant le signe !)
  - Si plongée profonde, effectuer un check à 20 mètres et à 30 mètres
- Parcours au fond
  - Rappeler les consignes de sécurité : mi-pression, réserve (en faisant le signe !)
  - Donner des consignes en cas d'événement imprévu : perte de palanquée, givrage de détendeur, ...
  - Positionner les plongeurs par rapport à soi

## Le Briefing (3/3)

- Remontée et décompression
  - Montrer le signe déclenchant la fin de plongée et le début de remontée
  - Rappeler les règles de sécurité pour la remontée
    - Plongeurs positionnés un peu en-dessous du GP
    - Purge régulière du gilet (en faisant le signe !)
  - Expliquer éventuellement l'envoi du parachute
  - Montrer les signes pour le ou les paliers à effectuer
- Retour au bateau
  - Rappeler de bien rester groupés
  - Palmer vers l'avant du bateau
  - Ne pas forcer et ne pas s'essouffler (si on est loin, le bateau viendra toujours nous chercher)



## Le Débriefing

- Le dialogue d'après plongée
  - « Ca vous a plu ? »
- Quelles observations ont été effectuées
  - Organismes vivants : faune fixée, poissons, crustacés, mollusques
  - Rappel du parcours effectué
- Donner des conseils pour progresser
  - Ceux-ci doivent être issus des observations que vous avez effectuées sur votre palanquée
    - Leur équipement
    - Leur posture sous l'eau
    - Leur ventilation (rappeler de forcer sur l'expiration entre autres)
    - Leur palmage
  - Mais ne soyez pas « donneur de leçon » !

## Outils utiles pour le GP

- Tablette immergeable
  - Accrochée à votre stab ou fixée à votre bras
  - C'est un pense-bête
  - C'est un outil de communication supplémentaire
- Plomb pédagogique
  - Utile si un plongeur a du mal à tenir son palier !
- Planches faune
  - Facilite le débriefing !
- Et tout ce que vous jugerez utile !
  - Thermos
  - Fruits, Petits gâteaux
  - Photo...
  - Bonne humeur

## Conclusion

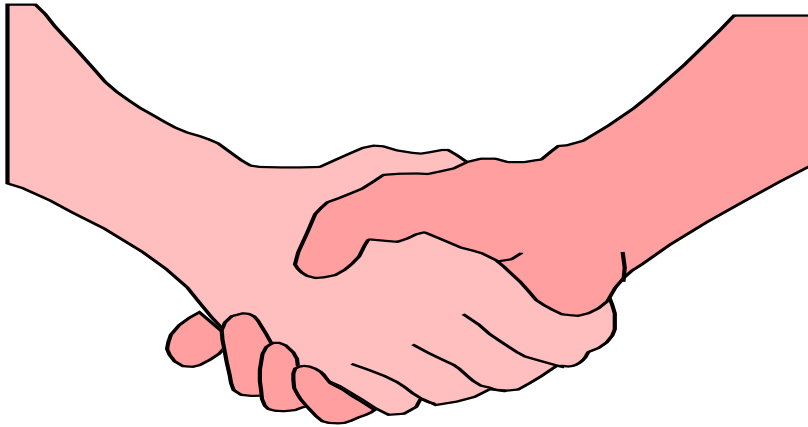
- Un bon briefing est un élément qui va vous permettre de « verrouiller » un certain nombre de choses
- Il doit permettre aux plongeurs encadrés de partir avec le sentiment qu'ils vont faire une belle plongée
- Il doit être bref, concis, précis et aborder les points de sécurité nécessaires
- Le débriefing va donner envie aux plongeurs de revenir plonger avec vous !
- Bonnes plongées !

# Questions / Réponses



Briefing et Débriefing

# Merci pour votre attention



Certains schémas de cette présentation  
sont extraits de Illustra-Pack 3 de Alain Foret



Retrouvez-moi sur

<http://www.philjourdren.fr>

<http://fr.slideshare.net/lizard2802>

Twitter : @PhilJourden

