

Un stage monopalme avec Laurent Bredenbach a eu lieu dimanche 12 janvier à Lavour (Tarn) à l'initiative du CODEP 81.

Sur une après-midi les 12 stagiaires de 4 clubs du Tarn ont pu améliorer leur technique en monopalme grâce aux conseils de Laurent dont a pu apprécier les compétences et la pédagogie.

Ils ont pu essayer différentes monopalme que Laurent avait amenées.

Tout le monde était ravi de cette formation, cadre compris.







