



La commission bio du CODEP81 vous propose une sortie BIO en eau douce au lac de CASTELNAU dans l'AVEYRON.

En partenariat avec la présidente BIO de l'AVEYRON, je vous propose pour changer de biotope une sortie plongée EXPLO LOISIR en eau douce.

Le but est de découvrir cet environnement en eau douce mais aussi d'échanger avec d'autres départements.

**Nombre de places** : 20

**Public concerné** : licenciés du TARN

**Prérogatives** : apte médicalement / Licence 2020 / AUTONOME (N2 et + ) PAS de diplômes particuliers en bio.

**Prix** : Gratuit – repas pique-nique à charge du participant

**Équipement** : le participant devra avoir son équipement complet – les bouteilles gonflées peuvent être prêtées gracieusement à ceux qui n'en ont pas par le club qui nous reçoit MAIS **chacun doit avoir ses poids**.

**Modalités pratiques** :

- **09H30** : RDV sur place – L'adresse exacte sera donnée en temps utile aux participants
- **10H00** : mise à l'eau après le briefing
- **Fin de plongée** : repas sous forme de pique-nique à charge de chacun
- **14H00** : 2<sup>ème</sup> plongée éventuelle si assez de bouteilles – Mais libre à chacun de rentrer.

La sortie pourra être annulée si la météo était très très défavorable.

**Modalités d'inscription** : Sur le site du CODEP81